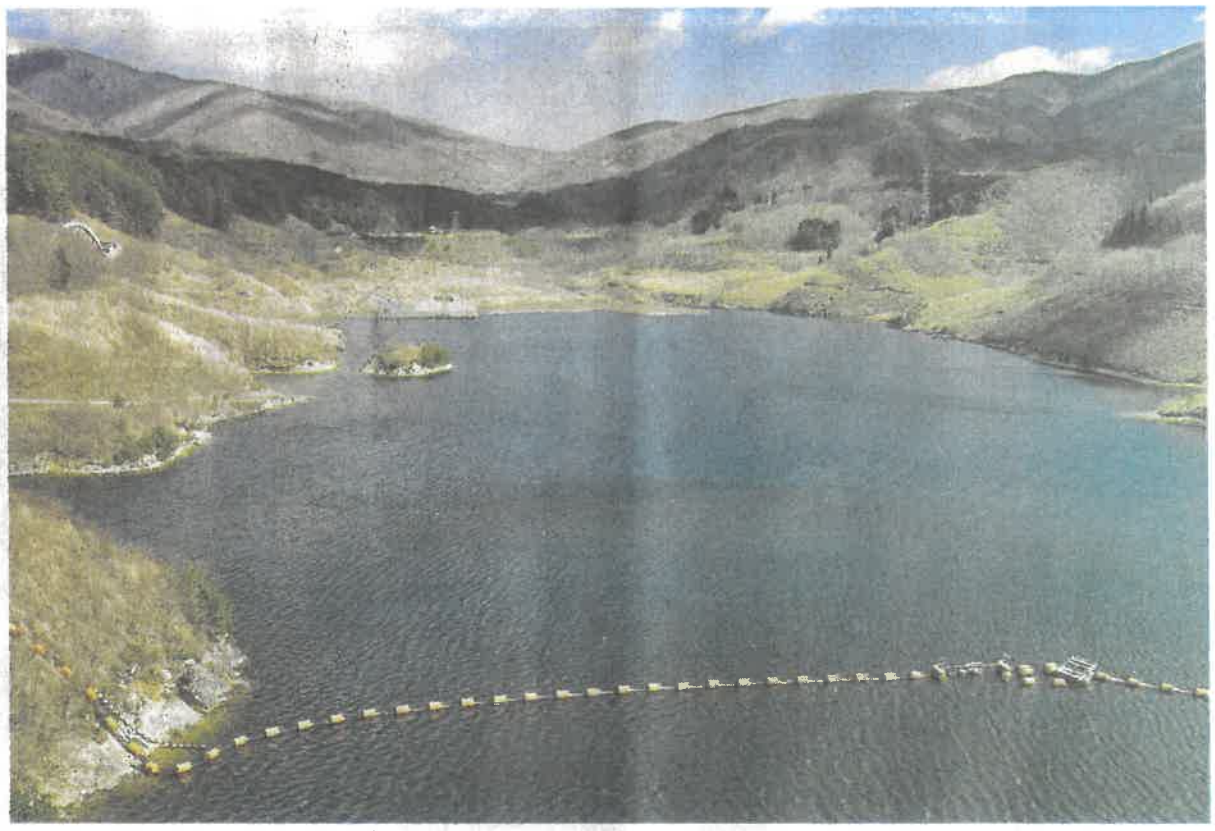
火の元に注意を

春季全国火災予防運動 3月1日から7日まで

和3年春季全国火防運動は、3月1日）からスタート。気仙でも消防署防団が各種活動をし、地域住民に火の意識向上を呼びる。期間は7日まで。

運動は、火災の発が高まるこの時期国一斉で実施。火防思想の普及を図高齢者を中心とすあなたに　金メダル」。重点目標は▽住宅防火対策の推進▽乾燥および強風時の火災発生防止対策の推進▽放火火災防止対策の推進▽特定防火対象物等における防火安全対策の徹底▽製品火災の発生防止に向けた取り組みの推進▽多数の者が集合する催しに対する火災予防指導等の徹底▽林野火災予防対策の推進―渡地区消防組合消防本部管内（大船渡市、住田町）では6件で、昭和39年の統計開始から最少を記録。陸前高田市消防本部管内では2件で、東日本大震災後最少を更新した。

消防庁では、「住宅防火　いのちを守る7つのポイント」として、▽寝たばこは絶対しない▽ストーブは、燃えやすいものから離を離れるときは、必ず火を消す▽逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する▽寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する▽火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する▽お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる――を挙げ、火災予防への協力を呼びかけている。



移ろいの定点観測

ほんの1カ月ほど前はいてついて曇りガラスのようになっていた五葉湖。暦の上での春を迎えて以降、真冬日に近い寒さがあったり、10度を超えるような暖かさがあったりと、三寒四温を繰り返す中で、湖面の氷はほとんど解けて水となり、同じ場所に立ってもすっかりと表情が変わっていた。（大船渡市日頃市町、2月25日）撮影：千葉雅弘

けせんの詩（うた）

1203

フォト・ストーリー

あれから10年 思いつづる

大船渡詩の会「けせんの詩人たち」発刊へ

大船渡詩の会（簡智恵子代表）は、詩集「あれから10年　けせんの詩人たち」を3月11日付で発刊する。気仙両市の会員らが東日本大編と大船渡市盛町の医師・山浦玄嗣さんの寄稿1編を収録。自らの被災の体験やかけがえのない人との別れ、被災前後の風景と思い葉で描いている。

簡代表（82）＝大船渡市大船渡町＝は「この10年間、さまざまな環境の中で生きてきた『けせんの詩人』たちの心の変化、そしていまの気持ちを多くの皆さんに伝えたい」と話している。

400部を作成。気仙地区内の図書館や北上市の日本現代詩歌文学館、詩友らに贈呈するほか、一般への頒布も。価格は税込み1100円。問い合わせは簡代表（TEL090・6780・1552）へ。

大船渡詩の会による

「被災地を忘れない」

東京のシーズンズ 桜ラインに支援金贈る

陸前高田

東京都渋谷区の㈱シーズンズ（秋葉英実社長）は24日、陸前高田市の認定NPO法人・桜ライン311（岡本翔馬代表理事、以下桜ライン）に支援金20万円を贈った。東日本大震災から丸10年を前に、「今後も被災した地域のことを忘れない」と思いも伝えた。

シーズンズは、全国の自動車教習所の紹介や合宿、通学のあっせん業務などを行っている会社。平成23年3月の震災後は㈱高田自動車学校がある同市を訪れたのをきっかけに、同校の田村満会長（当時は社長）を通じて支援活動を始めた。

同年から、同校を含む岩手、福島両県の教習所を対象にした割引キャンペーン「がんばろう割」をスタート。毎年、教習生1人につき1000円分を積み立てて支援金を捻出しており、陸前高田市教委に贈った24年以外は、桜ラインに寄付している。

9年間の支援総額は133万円におよぶ。今回は、震災から10年がたつこと、人の思いをこめ、積立金とは別に支援金を用意した。

桜ラインは、同市の津波到達地点にサクラを植樹し、震災の記憶を次世代につなぐ活動を行っている団体。シーズンズから受け取った支援金は、苗木の購入費用に充てている。

この日は、同校で岡本代表理事が秋葉社長から支援金を受けとり、これまでの活動経過を報告したうえで感謝を伝えた。

秋葉社長は「震災の年の5月、地域の方から〝忘れてほしくない〟と話されたのを今でも覚えている。忘れていないことを伝えるためにも、取り組みはこれからも続けていきたい」と話していた。

秋葉社長㊧から支援金を受け取る岡本代表理事

心身の元気保って

大船渡バレエ教室 オリジナル体操動画配信

大船渡市の大船渡バレエ教室（近江愛代表）では、新型コロナウイルスによる自粛中でも心身を元気に保つ一助になればと、オリジナルの体操動画をフェイスブックで配信している。子どもからお年寄りまで誰でも踊れる振り付けになっており、近江代表（45）は「ぜひ一緒に踊ってもらえたら」と活用を呼びかける。

市内での感染拡大や、市が「感染拡大防止特別期間」を設定したことを受け、現在レッスンを休止している同教室。「休んでしまって振り付けが分からない」「うろ覚えになってしまった」という生徒たちの声に応え、振り付けを学べる動画を生徒限定で配信している。

こうした中、「コロナの影響で大船渡のまちも元気がないのでは」と感じた近江代表は、「誰でも踊れて、気持ちが楽しく元気になるような体操を作ろう」と思い立った。使用した楽曲は、「子どもたちの反応が良かった」というアカペラユニット「XUXU」の『オラ！サンマ！』。体操は「頑張れ大船渡！さんま体操」と名付け、子どもたちと一緒に踊った動画を教室公式フェイスブック（https://fb.watch/3QLYhqxUUV）で一般向けに公開した。

「頑張れ大船渡！さんま体操」の振り付けは、アドリブで自由に泳ぐ部分があったり、『さくら音頭』の振り付けを取り入れたりしているのが特徴。オリジナル体操の第2弾として、XUXUの『camellia～椿のうた～』に合わせた体操も考案中だという。

近江代表は「この体操が気持ちも体も元気に過ごせる助けになれば。見て踊ったり、笑ったりしてもらえたらうれしい」と話している。

オリジナルの「頑張れ大船渡！さんま体操」を公開中

今日の運勢

鄭允子の気学占い

一白水気性　神経質にならず平穏を心がけよう　今年の満年齢 13 22 31 40 49 58 67 76 85

二黒土気性　自信を持って雄弁に意見を述べよ　今年の満年齢 14 23 32 41 50 59 68 77 86

三碧木気性　日頃の努力が大きな成果へとなる　今年の満年齢 15 24 33 42 51 60 69 78 87

四緑木気性　先回りして物事が次々にはかどる　今年の満年齢 16 25 34 43 52 61 70 79 88

五黄土気性　気を許すと思わぬ結果で難儀する　今年の満年齢 17 26 35 44 53 62 71 80 89

六白金気性　平素の努力が実り大きな結果得る　今年の満年齢 18 27 36 45 54 63 72 81 90

七赤金気性　厄介なことに手を出すのは控えよ　今年の満年齢 19 28 37 46 55 64 73 82 91

八白土気性　創意工夫すれば大いに成果がある　今年の満年齢 20 29 38 47 56 65 74 83 92

九紫火気性　約束事は早め早めに果たしていけ　今年の満年齢 12 21 30 39 48 57 66 75 84 93

肩コリ・腰痛・膝痛などの
つらい症状のある方、日頃のストレスを忘れてリラックスしたい方、お気軽にお問合せ下さい。
コースメニュー
★ボディバランス（整体）40分～
★アロマボディトリートメント 40分～
★アロマフェイシャルトリートメント 40分～
はじめて
癒しの空間作りにお悩みはいかがですか？
「アロマで作る部屋香」作りにトライ！

お花のご用命は…
慶弔生花・各種花束・アレンジメント
プリザーブドフラワー・生け花材など
気仙地方全域へ配達致します
サンリア支店 サンフラワー（1F）も
元気に営業中!! TEL＆FAX 26-2803

京セラ
太陽光パネル（～10kW）
無料搭載!!
（新築に限り）
詳しくは当社まで、
お気軽にご連絡ください！

診療日のご案内

	日	月	火	水	木	金	土
午前	休診	○	○	○	○	○	休診
午後	休診	○	○	休診	○	○	休診

受付時間
★午前8:30～12:00
★午後2:30～ 6:00
●発熱外来の時間はAM11:30～、PM5:30～となっております
●熱のある方は車でお越しください
水曜午後・土・日・祝日は休診です